



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
*Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport*

Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid  
**Hygiënerichtlijn voor permanente  
make-up**  
Juni 2014, met wijzigingen mei 2016



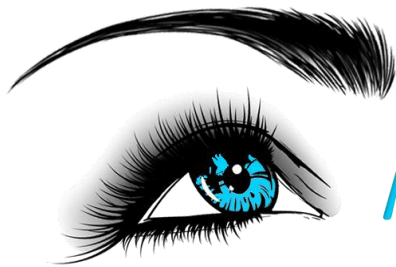
# Permanent Make Up Herstel

<https://www.permanentmakeupherstel.nl/>

## 8 Informatie voor de klant

In dit hoofdstuk vindt u informatie voor uw klanten. Allereerst vindt u een voorbeeld van de informatie over de risico's van permanente make-up, gevolgd door een voorbeeld van de nazorginstructie die u uw klanten kunt geven. Deze nazorginstructie moet minimaal de informatie uit het voorbeeld bevatten. Aanvullende informatie mag niet misleidend zijn en moet op waarheid berusten. Tot slot is een voorbeeld van een toestemmingsformulier opgenomen. U mag ook een eigen formulier opstellen. Geadviseerd wordt dat u dan alleen de persoonlijke gegevens uit het voorbeeld opneemt. Als u meer vraagt, kan dit privacy schendend zijn.

Alle informatie is op losse pagina's geplaatst, zodat u het direct kunt uitprinten en uitdelen.



# Permanent Make Up Herstel

## 8.1 Informatie over de risico's van permanente make-up

Het zetten van permanente make-up brengt risico's met zich mee. Zorg daarom dat je goed bent uitgerust en genoeg hebt gegeten. Stel de behandelaar op de hoogte van eventueel medicijngebruik of huidproblemen, allergieën, epilepsie en overgevoeligheidsreacties. En controleer op [www.veiligtatoeerenenpiercen.nl](http://www.veiligtatoeerenenpiercen.nl) dat de studio waar je een PMU wilt laten zetten, een vergunning heeft. Deze vergunning geeft aan dat de studio werkt volgens de hygiënerichtlijnen van het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid.

Laat geen permanente make-up aanbrengen:

- op plekken waar je het afgelopen jaar plastische chirurgie of bestraling hebt ondergaan;
- op een litteken dat minder dan een jaar oud is;
- op een plek waar minder dan zes weken geleden PMU is gezet;
- op een plek waar minder dan drie maanden geleden een PMU of tatoeage is weg gelaserd of waar de laserwond nog niet genezen is;
- op geïrriteerde huid zoals bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- als je onder invloed bent van alcohol of drugs;
- als je zwanger bent.

Daarnaast wordt het afgeraden om permanente make-up te laten zetten als je last hebt van één van de volgende aandoeningen:

- diabetes
- hemofilie
- chronische huidziekte
- allergie voor pigmentstoffen of andere materialen waarmee PMU wordt gezet
- immuunstoornis
- hart- en vaatafwijkingen.

Heb je één van deze aandoeningen of gebruik je antistollingsmiddelen of antibiotica? En wil je toch PMU? Overleg dan eerst de mogelijkheden met een arts.

Kijk voor achtergrondinformatie over bovenstaande risico's op [www.veiligtatoeerenenpiercen.nl](http://www.veiligtatoeerenenpiercen.nl).

### **Het zetten van de permanente make-up**

Omdat er tijdens het zetten van permanente make-up een wond ontstaat is er een kans op besmetting van ziekten die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Controleer daarom of de behandelaar hygiënisch werkt. Een hygiënische werkwijze is ook belangrijk om te voorkomen dat je nieuwe PMU gaat ontsteken. Let er in ieder geval op dat:

- de huid voor het zetten van de PMU wordt schoongemaakt, gedesinfecteerd en eventueel geschoren met een nieuw wegwerpscheermesje;
- de naalden en inkt steriel zijn verpakt en alleen voor jou worden gebruikt. De naalden zijn per stuk verpakt, inkt zit in kleine inktcupjes;
- tijdens het zetten schone tissues worden gebruikt om de huid schoon te maken;
- de behandelaar tijdens het zetten van de PMU handschoenen draagt en deze vervangt als hij of zij iets anders aanraakt dan de pigmenteerpen, een tissue of je huid;
- de permanente make-up na afloop wordt verzorgd.

### **Nazorg**

Nieuwe permanente make-up is vergelijkbaar met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie PMU leiden. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het twee tot zes weken tot de behandelde huid genezen is. De behandelaar geeft schriftelijke uitleg over de nazorg van permanente make-up. Lees dit goed door.



# Permanent Make Up Herstel

## Nazorginstructie

Tijdens het zetten van permanente make-up gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het ongeveer zes weken tot de behandelde huid genezen is. Je mag met een permanente make-up wel douchen.

Behandel de PMU als volgt:

- was de permanente make-up twee keer per dag met een milde ongeparfumeerde zeep;
- dep de permanente make-up na het wassen met een schone handdoek droog;
- smeer de behandelde huid in met een zalf die je van de behandelaar hebt gekregen of die hij of zij je aanraadt.

Zorg dat je tijdens het genezingsproces:

- de behandelde huid zo min mogelijk aanraakt (was eerst je handen voordat je de huid verzorgt);
- niet krabt aan de behandelde huid;
- de PMU niet bedekt met strakke of bevulde kleding;
- de behandelde huid niet afdekt met pleisters of verband;
- (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden vermijdt;
- de behandelde huid niet blootstelt aan zonlicht of de zonnebank.

De behandelde huid blijft ook na genezing erg gevoelig voor zonlicht. Smeer je PMU daarom altijd in met zonnebrand.

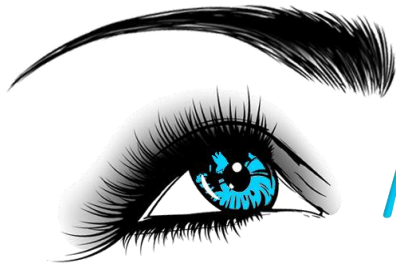
Let op: neem contact op met de huisarts bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.

## 8.2 Toestemmingsformulier

Ondergetekende, (naam) .....,  
verklaart hierbij het volgende:

- Ik heb weloverwogen en uit vrije wil gekozen voor deze permanente make-up.
- Ik ben schriftelijk geïnformeerd over de risico's op infecties en andere complicaties als gevolg van permanente make-up.
- Ik ben schriftelijk geïnformeerd over de risico's van het gebruik van materiaal voor PMU bij gezondheidsklachten zoals diabetes en hemofilie.
- Ik heb schriftelijke instructies ontvangen over de nazorg van mijn PMU.
- Ik vind mezelf gezond genoeg om deze permanente make-up te laten zetten.
- Ik ben tijdens de behandeling niet onder invloed van alcohol of drugs.
- Ik weet dat het wordt afgeraden om permanente make-up te laten zetten wanneer je antibiotica of antistollingsmiddelen gebruikt.
- Ik weet dat zwangere vrouwen wordt afgeraden om permanente make-up te laten zetten in verband met verhoogde gevoeligheid voor infecties.

Geef u alstublieft antwoord op de volgende vragen (doorhalen wat niet van toepassing is):



# Permanent Make Up Herstel

<p><i>Alleen van toepassing als u de permanente make-up wilt ter camouflagen van een bestralings- of operatielitteken:</i></p> <p>- Ik weet dat het wordt aangeraden om PMU ter camouflagen eerst met mijn behandelend arts te bespreken.</p>	<p>ja / nee / n.v.t.</p>
<p><i>Alleen van toepassing als u onder behandeling bent van een dermatoloog:</i></p> <p>- Ik heb met mijn dermatoloog besproken dat deze permanente make-up geen kwaad kan op mijn huid.</p>	<p>ja / nee / n.v.t.</p>
<p>- Ik lijd wel/niet aan enige vorm van:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hemofilie                           wel/niet</li> <li>• chronische huidziekte           wel/niet</li> <li>• contactallergie                    wel/niet</li> <li>• diabetes                             wel/niet</li> <li>• immuunstoornis                   wel/niet</li> <li>• hart en vaatafwijkingen        wel/niet</li> </ul>	
<p>- Ik weet dat een PMU sterk wordt afgeraden als ik bij de vorige vraag één of meerdere keren 'wel' heb ingevuld.</p>	<p>ja / nee / n.v.t.</p>

Naam:

Adres:

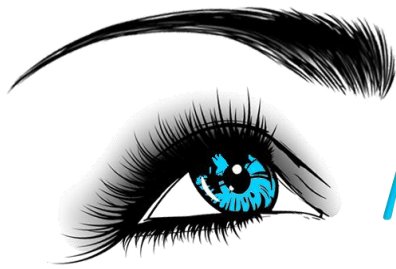
Postcode:

Woonplaats:

Geboortedatum:

Nummer legitimatiebewijs klant:

Handtekening (*jonger dan 16 jaar, handtekening wettige vertegenwoordiger*):



# Permanent Make Up Herstel

[WWW.DEPERMANENTMAKEUPSTUDIO.NL](http://WWW.DEPERMANENTMAKEUPSTUDIO.NL)